| श्रीमते लक्ष्मी हयवदन परब्रम्हणे नमः |

| श्रीमते रामानुजाय नमः |

यज्ञोपवीत धारणम्

पाणी पादौ प्रक्षाल्य...கை கால்களை சுத்தி செய்து கொண்டு द्विराचम्य...இரண்டு ஆசமனம் செய்யவும். पवित्रं धृत्वा...பவித்ரத்தை வலது மோதிர விரலில் தரித்துக் கொண்டு दर्भेष्वासीनः...தர்பங்களை ஆசனமாக போட்டுக் கொள்ளவும்.दर्भान्धारयमाणः...பவித்ரத்துடன் தர்பங்களை இடுக்கிக் கொண்டு प्राणानायम्य...ப்ராணாயாமம் செய்யவும்.

अस्मद्गुरुभ्यो नमः |

[श्रीमान्वेङ्.कटनाथार्यः कवितार्किक केसरी |
वेदान्ताचार्यवर्यो मे सन्निधत्तां सदा हृदि |
गुरुभ्यस्तद्गुरुभ्यश्च नमोवाकमधीमहे |
वृणीमहे च तत्राद्यौ दम्पती जगतां पती |
स्वशेषभूतेन मया स्वीयैः सर्वपरिच्छदैः |
विधातुं प्रीतमात्मानं देवः प्रक्रमते स्वयम् ||]

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् |
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये |
यस्य द्विरदवक्त्राद्याः पारिषद्याः परश्शतम् |
विघ्नं निघ्नन्ति सततं विष्वक्सेनं तमाश्रये |

सङ्.कल्पम्

हरिः ओं तत्सत् श्रीगोविन्द गोविन्द गोविन्द !अस्य

श्रीभगवतो महापुरुषस्य श्रीविष्णोः आज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्यब्रम्हणो द्वितीयपरार्धे श्रीश्वेतवराहकल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे कलियुगे प्रथमपादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे शकाब्दे मेरोः दक्षिणपार्श्वे अस्मिन् वर्तमानानां व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्टिसम्वत्सराणां मध्ये ....नाम सम्वत्सरे .... अयने.........ऋतौ.........मासे.........पक्षे..........शुभतिथौ ....वासरे.........नक्षत्रयुक्तायां श्रीविष्णुयोग श्रीविष्णु करण शुभयोग शुभकरण एवं गुणविशेषण*विषिष्टायां अस्यां...........शुभतिथौ श्रीभगवदाज्ञया श्रीमन्नरायण प्रीत्यर्थं [भगवत्कैङ्.कर्य रूपं] श्रौतस्मार्तविहित नित्य कर्मानुष्ठान योग्यता सिध्यर्थं ब्रम्हतेजोऽभिवृध्यर्थं यज्ञोपवीतधारणं करिष्ये। என்று ஸங்கல்ப்பித்துக் கொண்டு दर्भान्निरस्य...இடுக்கு தர்பங்களை வடக்கு திசையில் போடவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव स्वनियाम्य स्वरूपस्थिति प्रवृत्ति स्वशेषत एकरसेन अनेन आत्मना कर्त्रा स्वकीयैश्च उपकरणैः स्वाराधनैक प्रयोजनाय परमपुरुषः सर्वशेषी श्रियःपतिः स्वशेष भूतमिदं यज्ञोपवीतधारणाख्यं कर्म स्वस्मै स्वप्रीतये स्वयमेव कारयति।

न्यासम्

यज्ञोपवीत धारण मन्त्रस्य ब्रम्हर्षिः।
त्रिष्टुप् छन्दः।

---

* विशिष्टायां.

त्रयी विद्या देवता।
यज्ञोपवीत धारणे विनियोगः।
குந்தி உட்கார்ந்து புது பூணலை எடுத்துக் கொண்டு
यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेः यत्सहजं पुरस्तात्।
आयुष्यं अग्र्यं प्रतिमुंच शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु
तेजः। என்று தரித்துக் கொண்டு
पवित्रं कर्णे निधाय आचम्य...பவித்ரத்தை வலது
காதில் வைத்துக் கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.
पवित्रं धृत्वा...பவித்ரத்தை தரித்துக் கொள்ளவும்.

பிறகு கிருஹஸ்தர்கள் இரண்டாவது பூணல் போட்டுக் கொள்ளவும்.
प्राणानायम्य...ப்ராணாயாமம் செய்யவும்.
श्रीभगवदाज्ञया...गृहस्थ आश्रमाङ्.गं द्वितीय
यज्ञोपवीत धारणं करिष्ये। என்று ஸங்கல்ப்பித்து
முன்போல் न्यासं செய்து கொண்டு மறுபடியும் குந்தி
உட்கார்ந்து புது பூணலை எடுத்துக் கொண்டு
यज्ञोपवीतं.....तेजः। என்று தரித்துக் கொள்ளவும்.

आचम्य...பவித்ரத்தை வலது காதில் வைத்துக் கொண்டு
ஆசமனம் செய்து பவித்ரத்தை
போட்டுக்கொண்டு

उपवीतं छिन्नतन्तुं जीर्णं कश्मलदूषितम्।
विसृजामि हरे ब्रम्हन् वर्चो दीर्घायुरस्तु मे। என்று
பழைய பூணூலை எடுத்து சுத்தமான இடத்தில்
சேர்த்து விடவும்.
द्विराचम्य...பவித்ரத்தை வலது காதில் வைத்துக்
கொண்டு இரண்டு ஆசமனம் செய்து பவித்ரத்தை
போட்டுக் கொள்ளவும்.

सात्विक त्यागम्

भगवानेव....भूतमिदं यज्ञोपवीतधारणाख्यं कर्म...

कारितवान् । பவித்ரத்தை பிரித்து விடவும்.

लघु उपाकर्म प्रयोगः

प्रातस्सन्ध्यामुपास्य...ப்ராதஸ்ஸந்த்யை செய்துவிட்டு

द्विराचम्य...இரண்டு முறை ஆசமனம் செய்யவும்.

पवित्रं धृत्वा...பவித்ரம் தரித்துக் கொள்ளவும்.

दर्भेष्वासीनः...தர்பங்களை ஆசனமாக போட்டுக் கொள்ளவும். दर्भान्धारयमाणः...பவித்ரத்துடன் தர்பங்களை இடுக்கிக் கொள்ளவும்.

प्राणानायम्य...ப்ராணாயாமம் செய்யவும்.

अस्मद्गुरुभ्यो नमः ।

[श्रीमान्वेङ्कटनाथार्यः........प्रक्रमते स्वयम्]

शुक्लाम्बरधरं................विष्वक्सेनं तमाश्रये ।

हरिःओं तत्सत् श्रीगोविन्द गोविन्द गोविन्द ।

अस्य श्रीभगवतो महापुरुषस्य श्रीविष्णोः आज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्यब्रम्हणः द्वितीयपरार्धे श्रीश्वेतवराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे कलियुगे प्रथमपादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे शकाब्दे मेरोः दक्षिणपार्श्वे अस्मिन् वर्तमानानां व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्टिसंवत्सराणां मध्ये ....नामसंवत्सरे ....अयने ....ऋतौ .... मासे ....पक्षे ....शुभतिथौ ....वासरे ....नक्षत्रयुक्तायां श्रीविष्णुयोग श्रीविष्णुकरण शुभयोग शुभकरण एवंगुणविशेषण विशिष्टायां अस्यां ....शुभतिथौ श्रीभगवदाज्ञया श्रीमन्नारायणप्रीत्यर्थं

[भगवत्कैङ्.कर्यरूपं]
तैष्यां पौर्णमास्यां अध्यायोत्सर्जन अकरण
प्रायश्चित्तार्थं अष्टोत्तर सहस्र [अष्टोत्तर शत]
संख्यया कामोऽकार्षीत् मन्युरकार्षीत् महामन्त्रजपं
करिष्ये। என்று ஸங்கல்பித்துக் கொண்டு
दर्भान्निरस्य...இடுக்கு தர்பங்களை வடக்கே விடவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव....भूतमिदं कामोऽकार्षीत् मन्युरकार्षीत् महा
मन्त्रजपाख्यं कर्म...कारयति।

कामोऽकार्षीत् मन्युरकार्षीत्। என்று 1008 தடவையோ
அல்லது 108 தடவையோ ஜபம் செய்யவும்.
द्विराचम्य...பவித்ரத்தை காதில் வைத்துக் கொண்டு
இரண்டு முறை ஆசமனம் செய்து பவித்ரத்தை
தரித்துக் கொள்ளவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव....भूतमिदं कामोऽकार्षीत् मन्युरकार्षीत् महा
मन्त्रजपाख्यं कर्म...कारितवान्।

பிறகு மாத்யான்ஹிகம் செய்து द्विराचम्य...பவித்ரத்தை
காதில் வைத்துக் கொண்டு இரண்டு முறை ஆசமனம்
செய்து பவித்ரத்தை தரித்துக் கொள்ளவும்.
प्राणानायम्य...ப்ராணாயமம் செய்யவும்.

सङ्.कल्पम्

अस्मद्गुरुभ्यो नमः।
अद्य पूर्वोक्त एवंगुणविशेषणविशिष्टायां अस्यां ....

शुभतिथौ श्रीभगवदाज्ञया.......
श्रावण्यां पौर्णमास्यां अध्याय उपाकर्म करिष्ये।
तदङ्.गं यज्ञोपवीतधारणं काण्डर्षितर्पणंच करिष्ये।
என்று ஸங்கல்பம் செய்து கொள்ளவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव....भूतमिदं अध्याय उपाकर्माख्यं कर्म...
कारयति।
மேற்குறிப்பிட்ட படி யஞ்யோபவீத் தாரணம் செய்து கொண்டு निवीति...பூணூலை மாலையாகப் போட்டுக் கொண்டு ரிஷி தீர்த்தத்தால் எள் அக்ஷதை கலந்த ஜலத்தை விடவும்.
ओं प्रजापतिं काण्डऋषिं तर्पयामि।
ओं सोमं काण्डऋषिं तर्पयामि।
ओं अग्निं काण्डऋषिं तर्पयामि।
ओं विश्वान्देवान् काण्डऋषीन् तर्पयामि।
ओं सांहितीर्देवताः उपनिषदः तर्पयायि।
ओं याज्ञिकीर्देवताः उपनिषदः तर्पयामि।
ओं वारुणीर्देवताः उपनिषदः तर्पयामि।
ப்ரம்ஹ தீர்த்தத்தால் விடவும். .
ओं ब्रम्हाणं स्वयम्भुवं तर्पयामि।
பிறகு தேவதீர்த்தத்தால் விடவும்.
ओं सदसस्पतिं तर्पयामि।

पितृतर्पणम्

प्राचीनावीति...ப்ராசீநாவீதம் செய்து கொண்டு
श्रीभगवदाज्ञया...पितृतर्पणं करिष्ये।என்று ஸங்கல்பம் செய்து பித்ரு தீர்த்தத்தால் விடவும்.

सोमः पितृमान् यमः अङ्.गिरसवान् अग्निः कव्यवाहन
इत्यादयः ये पितरः तान् पितृन् तर्पयामि।
सर्वान् पितृन् तर्पयामि।
सर्वपितृ गणान् तर्पयामि।
सर्वपितृ पत्नीः तर्पयामि।
सर्वपितृ गणपत्नीः तर्पयामि।
ऊ॒र्ज॒वह॑न्तीः, अ॒मृत॑, घृतं पयः, की॒लाल॑, परि॒स्रुत॑म्।
स्व॒धास्थ॑, त॒र्प॒य॒त॒ मे॒, पि॒तृ॒न्। तृप्यत [३]
उपवीति செய்து கொள்ளவும்.

द्विराचम्य...பவித்ரத்தை காதில் வைத்துக் கொண்டு
இரண்டு முறை ஆசமனம் செய்து பவித்ரம் தரிக்கவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव....भूतमिदं अध्याय उपाकर्माख्यं कर्म....
कारितवान्। பவித்ரத்தை பிரித்து விடவும்.

गायत्री जपम्

प्रातस्सन्ध्यामुपास्य द्विराचम्य...ப்ராதஸ்ஸந்த்யாவந்தனம்
செய்துவிட்டு இரண்டு முறை ஆசமனம் செய்யவும்.
पवित्रं धृत्वा दर्भेष्वासीनो दर्भान्धारयमाणः प्राणानायम्य...பவித்ரம்
தரித்து தர்பங்களை ஆசனமாகப் போட்டுக் கொண்டு
தர்பங்களை பவித்ரத்துடன் இடுக்கிக் கொண்டும்
ப்ராணாயாமம் செய்யவும்.

अस्मदगुरुभ्यो नमः।

[श्रीमान्वेङ्.कटनाथार्यः............प्रक्रमते स्वयम्]

शुक्लाम्बरधरं................तमाश्रये।

हरिः ओं तत्सत्.........षष्टिसम्वत्सराणां मध्ये

.............नाम सम्वत्सरे ....अयने ....ऋतौ
.............मासे ....पक्षे ....शुभतिथौ ....
वासरे ....नक्षत्र युक्तायां· श्रीविष्णुयोग श्रीविष्णु
करण शुभयोग शुभकरण एवङ्.गुणविशेषणविशिष्टायां
अस्यां ....शुभतिथौ श्रीभगवदाज्ञया..............
मिथ्याधीत प्रायश्चित्तार्थं अष्टोत्तर सहस्र सङ्.ख्यया
गायत्री महामन्त्र जपं करिष्ये |என்று ஸங்கல்ப்பிக்கவும்.

सात्विकत्यागम्

भगवानेव.....भूतमिदं गायत्री महामन्त्र जपाख्यं कर्म
.........कारयति |

त्रि:प्राणानायम्य...மூன்று முறை ப்ராணாயாமம் செய்யவும்.

आयांतु वरंदा.........अभिभूरों गायत्रीमावाहयामि |

என்று த்யானித்து न्यासं செய்யவும்.

प्रणवस्य ऋषिः ब्रम्हा |
देवी गायत्री छन्दः |
परमात्मा देवता |
भूरादि व्याहृति त्रयाणां अत्रि भृगु कुत्सा ऋषयः |
गायत्री उष्णिक् अनुष्टुभः छन्दाम्सि |
अग्नि वायु अर्का देवताः |
सावित्र्या ऋषिः विश्वामित्रः |
देवी गायत्री छन्दः |
सविता देवता |
गायत्री जपे विनियोगः |

1008 தடவை செய்யவும்.प्राणानायम्य...ப்ராணாயாமம்
செய்து ஸங்கல்பம் செய்து கொள்ளவும்.

श्रीभगवदाज्ञया...गायत्री उपस्थानं करिष्ये।
उ॒त्त॒मे॑ शि॒ख॑रे.........य॒था॒सु॑खम्।
मि॒त्रस्य॑ चर्ष॒णी.......न दू॒रात्। प्रणम्य अभिवाद्य द्विराचामेत्।
ஸேவித்து அபிவாதனம் செய்து இரண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.
सात्विकत्यागम्
भगवानेव.....भूतमिदं गायत्री महामन्त्र जपाख्यं कर्म ....कारितवान्। पवित्रं विसृजेत्। பவித்ரத்தை பிரித்து விடவும்.

उपाकर्म प्रयोगः समाप्तः।

கீழநத்தம் ஸ்ரீ.ஸுதர்சன சர்மா